



www.shobukan.no



ShoBuKan Karateklubb Halden

ShoBuKan startet i Halden i 2008, og vi utøver Wado Ryu Karate. Vi har hatt god rekruttering de to første årene, men håper mange nye medlemmer finner veien til våre treningslokaler i 2011 og 2012.

Ønsker du å trene karate? Da er du velkommen til å prøve en gratistime for å se om dette er noe for deg. Ta med deg treningstøy og noe å drikke og kom på trening i et hyggelig miljø.

Oppstart våren 2012 er mandag 09.01.2012.

	Sted	Tid	Parti
Mandag	Gimle skole	17.30 - 18.30	Nybegynner Barn V. G. Barn
		18.30 - 20.00	Nybegynner Voksen V.G. Voksen
		20.00 - 22.00	Konkurransen Elite
Tirsdag	Gimle Skole	20.00 - 21.30	Selvforvar
Torsdag	Låby skole	17.30 - 18.30	Nybegynner Barn V. G. Barn
		18.30 - 20.30	Nybegynner Voksen V. G. Voksen
		20.30 - 23.00	Konkurransen Elite

Priser pr. halvår:

Barn 7 – 12 år	600,-
Voksen 13 år +	1.000,-
Familiepakker (far, mor og inntil 3 barn)	2.500,-
Familierabatt pr. medlem	100,-
Studentpris	850,-
Støttemedlem	200,-

Vil du støtte oss med din Grasrotandel?

Org.navn: SHOBUKAN
KARATEKLUBB HALDEN



Org.nr: 993095818

32774993095818



NORSK TIPPING



GRASROTANDELEN

Lille Sandtorp
Mekaniske
...reisende Industri mekaniker

Jan Soerre Rosnas

Tlf. 41 50 70 99

E-mail: ismek@halden.net

Fax 69 18 27 68

ESSEN




Elisenberg Elektro



profileringshuset

