

## KAMPSPORT TØYER DINE GRENSER

### Invitasjon til Regionalt Karate Stevne III for ungdom, kadett, junior og senior Grålumhallen - lørdag 25. september 2010

Arrangør:



Norges  
Kampsportforbund

NORWEGIAN MARTIAL ARTS FEDERATION

Kontaktperson: Robert Hamara, mobil: 922 33 143  
E-post: [robert@kampsport.no](mailto:robert@kampsport.no)

Teknisk arrangør:

## Sarpsborg Karate Klubb

Kontaktperson: Juan Lopez Salas, mobil: 91887581  
E-post: [elsolalumbra2003@yahoo.no](mailto:elsolalumbra2003@yahoo.no)

#### Sted. Grålumhallen, Grålumveien 203, Grålum

**Hallen:** Kjør av E6 (nord for Sarpsborg) ved Hotel Quality og Badeland og velg rv 114, kjør ca 1 km og ta til høyre etter Tune ILs fotballbane og før Grålum skole, - der er hallen!

#### Tentativt program:

Lørdag 25. september 2010

09.00 – 09.45 Innveing ungdom og kadett. Junior og senior klassene skal veies inn senere på dagen. Følg med på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no) for endelig program.

09.00 – 09.45 Registrering

09.30 – 09.45 Lagledermøte

09.45 Dommermøte

10.00 Stevnestart

#### Påmelding

Påmelding sendes kun på vedlagt påmeldingsskjema. Det godkjennes ikke påmelding som sendes på vanlig e-post eller brevform. Påmelding sendes til: [robert@kampsport.no](mailto:robert@kampsport.no)

**Påmeldingsfrist: fredag 17. september 2010 kl. 12:00**

**Ingen etteranmeldelser vil bli akseptert.**

Åpenbare feil på påmeldingsskjema som blir oppdaget før trekning, rettes opp av administrasjonen.

#### Startkontingent

Kr. 150,- pr. utøver pr. klasse

Kr. 300,- pr lag

Norges Kampsportforbund sender faktura med startkontingent til påmeldte klubber. Påmelding er bindende.

**Utøvere/ klubber som har ubetalte kontingenter/avgifter tas ikke med i trekningen.**

#### Trekning

Trekningslister og tidsskjema vil bli lagt ut på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no) før stevnet og delt ut til påmeldte klubber på stevnet.

#### Registrering

Karatepass med merke for betalt medlemskontingent/skadeforsikring samt gyldig legitimasjon for utøver skal forevises ved registrering. Medlemskontingent/skadeforsikring betales på forhånd direkte til Norges Kampsportforbund.

Klubber/utøvere som ikke er registrert i Norges Kampsportforbund sitt nye medlemsystem tas ikke med i trekningen.

Uten gyldig skadeforsikring, innbetalt startkontingent og gyldig legitimasjon får ikke utøverne delta.

#### Dommere

Alle klubber som stiller med fem eller flere utøvere må stille med minst én dommer på stevnet. Klubber som stiller med femten eller flere utøvere, må stille med minst to dommere.

#### Klasser

Ungdom (12 - 13 år); Kadett (14 - 15 år); Junior (16 - 17 år)  
Senior (+ 18 år); Rekrutt (+12 år)

#### Kata

- Kata jenter: ungdom, kadett, junior, senior og rekrutt  
- Kata gutter: ungdom, kadett, junior, senior og rekrutt  
- Lagkata Mix

#### Kumite:

- Kumite jenter ungdom: -40kg, +40kg, åpen rekruttklasse  
- Kumite jenter kadett: -45kg, +45kg, åpen rekruttklasse  
- Kumite jenter junior: -55kg, +55kg, åpen rekruttklasse  
- Kumite damer senior: -57kg, +57kg, åpen rekruttklasse  
- Kumite gutter ungdom: -45kg, +45kg, åpen rekruttklasse  
- Kumite gutter kadett: -50kg, +50kg, åpen rekruttklasse  
- Kumite gutter junior: -65kg, + 65kg, åpen rekruttklasse  
- Kumite herrer senior: -65kg, -75kg, +75kg, åpen rekrutt  
- Kumite lag jenter ungdom/kadett/junior; senior  
- Kumite lag gutter ungdom/kadett/junior; senior

#### Deltagelse

- Aldersgrensedato: stevnedag  
- Utøvere skal gå i riktig alders-/vektklasse.  
- Utøvere skal veie inn i alle vektklasser, også + (pluss) klassene.  
- Utøvere kan kun representere en klubb/team  
- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.  
- De som deltar i kata og/eller kumite rekruttklasse kan bare gjøre det i en sesong, den første sesongen. De får kun delta i kata og/eller kumite rekruttklassene.

#### Regler

<http://www.kampsport.no/karate/t2.asp?p=61755>

#### Kata:

Klassene vil bli avviklet etter WKF reglementet som basis, men med følgende norske tilpasning:  
Den internasjonale WKF katalisten er ikke benyttet på regionale/lokale stevner, som igjen vil si at alle stilarter stiller på lik linje i kata konkurranser på ovennevnte stevner.

På lokale/regionale stevner kan man gå samme kata flere ganger, men man må endre kata i finalen (ikke bronsefinalen). Det skal ikke vises bunkai i lagkata-finalen.

#### Kumite:

Klassene vil bli avviklet etter WKF reglementet som basis, men med følgende norske tilpasning:

Lag kumite utgjør 3 deltagere med 1 reserve

Kadett: Etter anmodning fra DK-karate gis det unntak for bruk av vest og maske i Norge. Det betyr at utøverne kan bruke vest og maske hvis de ønsker det.

**Kontakt:** Robert Hamara på e-post: [robert@kampsport.no](mailto:robert@kampsport.no)

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG OLYMPISKE KOMITÉ (NIF)  
MEMBER OF NORWEGIAN OLYMPIC COMMITTEE AND CONFEDERATION OF SPORTS (NOC)

WORLD TAEKWONDO FEDERATION (WTF) - WORLD KARATE FEDERATION (WKF) — INTERNATIONAL WUSHU FEDERATION (IWUF) - JU-JITSU INTERNATIONAL FEDERATION (JJIF)

