



SENSEI SHIOMITSU 9th DAN HANSHI SHIHAN

Välkommen till Årjäng den 24 till 26 september 2010.

Registrering till lägret:

Bodil Aronsson	
Frågor kontakt Bodil:	mibodil@telia.com
Mobil:	+46 70-246 99 72
Hem:	+46 573-102 30

Tids schema:

Dag:	Tid & plats	pris/dag
Fredag Träning för alla grader	Sporthallen Årjäng 18:00 till 21:00 (10 min paus)	400 Sek
Lördag Träning för alla grader	Sporthallen Årjäng 11:00 till 14:00 (10 min paus)	400 Sek
Söndag Träning för alla grader	Sorthallen Årjäng 11:00 till 12:00	100 Sek

Priser för lägret:

Hela helgen	700 Sek
--------------------	----------------



Övernattning

Norlandia Årjäng Hotell
+46 (0)573-130 59

Enkelrum inkl. frukostbuffé 790 sek/ natt

Dubbelrum inkl frukostbuffé 990 sek/ natt

<http://www.arjang.norlandia.se/>

Karl den XII källare:

Telefon : +46 (0)573-101 56 mobil: +46 (0)70-287 23 25

<http://www.karlxiis.se/hososs.html>

Årjäng Camping & Stugor, Sommarvik, 672 91 Årjäng

Telefon: +46 (0)573 120 60

Fax: +46 (0)573 120 48

E-post: booking@sommarvik.se

Hemsida: <http://www.sommarvik.se/alias/index.html>